**Mengungkap Pengalaman Spiritual Dan Kebermaknaan Hidup Pada Pengamal Thariqah**

**Noor Aida**

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

**Abstrak**. Pengalaman spiritulal sering muncul sebagai pengalaman batin yang sulit dijelaskan bagaimana kisahnya, bagaimana cara mendiskripsikan ke dalam bahasa yang rasional. Penelitian ini bertujan untuk mengungkap pengalaman spiritual komunitas thariqah kaitanya dengan kebermaknaan hidup. Penelitian dilakukan terhadap enam orang pengamal thariqah dengan karakteristik: (a) usia lebih dari 30 tahun, (b) pria dan wanita, (c) telah mengikuti thariqah minimal 3 tahun. Pengumpulan data dilakukan melalui PIL Test, wawancara dan observasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (a) Memasukkan sebuah tarekat merupakan coping dimana seseorang berharap berjumpa dengan pengalaman spiritual. (b) Tidak semua orang yang memasuki dunia tarekat bisa mendapatkan pengalaman spiritual, dan (c) pengalaman spiritual berpengaruh pada kehidupan orang yang mendapatinya. Pengamal Thariqah tetap menjalankan amalan amalannya meskipun telah berulang-ulang kali mendapatkan pengalaman spiritual.

**Kata kunci** : pengalaman spiritual, kebermaknaan hidup, thariqah, coping.

**DAFTAR RUJUKAN**

Al Baqir, Muhammad, 2000*. Kuliah- Kuliah Tasawuf.* Editor: Sukardi Bandung: Pustaka Hidayah

Al Bar Umar Bin Abdurrahman Bin Umar. 2002. *Wirid Dan Zikir Lengkap: Keseharian Habib “Abdullah Bin Alwai Al Haddad.* Penerjemah : Abdul Kadir Hadi: Abndung Pustaka Hidayah

Artikel Online, 2002. *Kenabian.* [Http://Www.Fatimah.Org/](http://www.fatimah.org/)

Atjeh,Aboebakar.2980. *Pengantar Ilmu Tarekat, uraian tentang mistik*. Solo: Ramadhani.

Bastaman, H.D. 1996. *Meraih Hidup Bermakna: Kisah Pribadi Dengan Pengalaman Tragis*. Jakara: Paramadina

Chittick, W.C. 1991. *Jalan Cinta Sang Sufi: ajaran ajaran spiritual Jalaluddin Rumi*. Yogyakarta: Qalam

Crapps, Robert W. 1993, *Gaya Hidup Baragama*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius

.1994. *Perkembangan Kepribadian Dan Keagamaan.* Yogyakarta: Panerbit Kanisius

Danusiri. 1996. *Epistemology Dalam Tasawuf Iqbal*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar

Davis, J. 1991. [Http://Clem.Mscd.Edu/-Davisi/Tp/](http://clem.mscd.edu/-davisi/tp/)

Dhavamony, Mariasusai. 1995. *Fenomenology Agama*. Yogyakarta: Kanisius

Fathurahman, Oman 1999. *Tanbih Al-Mansyil: Menyoal Wahdatul Wujud, Kasus Abdurrauf Singkel Di Aceh Abad 17*.Bandung : Mizan

Frankl, V.E.1959*. From Death Comp To Existensialism*. Bostom: Beacon Press

1967. *The Doctor And The Soul: From Psychotherapy To Logotherapy.* New York:Alfred Knopf

.1985. *Man’s Searching For Meaning*. New York : Pocket Books, Washington Square Press.

Hassanah, N. 1998. Hubungan Antara Tingkah Laku Koping. Aktivitas Dengan Kebermaknaan Hidup Pada Lanjut Usia. *Skripsi* (Todak Diterbitkan). Surakarta: Fakultas Psikology UMS

Hawari, D.1997. *Al Qur’an. Ilmu Kedokteran Jiwa Dan Kesehatan Jiwa.* Yogyakarta: Dana Bhakti Prima Yasa.

Hick, John. 2001. *Dimensi Kelima: Menelusuri Makna Kehidupan. Murai Kencana*

Ibrahim, Umar.2001. *Thariqah ‘Alawiyyah, Napak Tilas Dan Studi Kritis Atas Sosok Dan Pemikiran Allamah Sayyid ‘Abdullah Al – Haddad, Tokoh Sufi Abad Ke 17*. Bandung: Mizan

Iqbal, Muhammad. 2002. *The Achievement Of Love*: *Motode Sufi Meraih Cinta Ilahi*. Inisiasi Press: Jakarta

Jackson. Mischele. 1997 *Benign Schizotypy? The Case Of Spiritual Experience*. Dalam Gordon Claridge, Peny., Schizotypy.Oxford: Oxford University Press

Jalaluddin. 1996. *Psikologi Agama*. Jakarta: Raja Grafindo Persada

James, William. 1929. *The Varieties Of Religious Experience*. New York: The Modern Liberary

Kaplan, Hj & Saddock, BJ & Grebb, JA. 1997. *Sinopsis Psikiatri, Jilid Satu*. Jakarta : Binarupa Aksara

Khisbiyah, Y. 1992. Hubungan Antara Religiusitas Dengan Kebermaknaan Hidup. *Skripsi*. Yogyakarta : Fakultas Psikologi UGM

Koeswara, E. 1987. Psikology Eksistensial : Suatu Pengantar. Bandung : PT. Eresco

.1992. Logotherpi, Psikoterapi Vicktor Frankl. Yogyakarta: Kanisius

May, R. 1953. Man ‘*Subjek Search For Himself*. New York: W.W Norton.

Muhammad, Hasyim. 2002. *Dialog Antara Tasawuf Dan Psikologi, Telaah Atas Pemikiran Psikologi Humanistik Abraham Maslow* : Yogyakarta : Pustaka Pelajar

Muthahhari, Murtadha. 1995. *Falsafah Akhlak: Kritik Atas Konsep Moralitas Barat.* Bandung : Pustaka Hidayah.

. 1998. *Perspektif Al Quran Tentang Manusia Dan Agama*. Jakarta: Penerbit. Mizan

Nasr, Sayyed Hossein. 1983. *Islam Dan Nestapa Manusia Modern.* Bandung : Penerbit Pustaka

Nicholson, Reynold A. 1987. *Tasawuf-Menguak Cinta Ilahi.* Penerjemah : A Nashir Budiman. Jakarta: CV. Rajawali

Ozelsel, Michaela,2002. 40 *Hari Khalwat, Catatan Harian Seorang Psikolog Dalam Pengasingan- Diri Sufistik*. Bandung: Pustaka Hidayah.

Parsitarini, E. 1988. Pusat Pengendali Dam Strategi Manghadapi Masalah Pada Wanita Dan Pria. *Laporan Penelitian.* Yogyakarta : Fakultas Psikology UGM.

Poerwandi, E.K. 1990. *Pendekatan Kualitatif Dalam Penelitian Psikologi.* Jakarta: Pengembangan Sarana Pengurangan Dan Pendidikan Psikologi.

Rakhmat, J. 2001. *Kata Pengantar Dalam Buku SQ: Memanfaatkan Kecerdasan Spiritual Dalam Berfikir Integralistik Dan Holistik Untuk Memaknai Kehidupan*. Jakarta: Mizan.

Rapalia,Diane E. & Sally W. 1985*. Psychology.* New York: Mc Graw Hill Book Company.

Shahab, Husein. 2001. *Jurnal Kajian Ilmu-Ilmu Islam.* Al Huda. Vol. 2 No. 4, Jakarta: Islamic Center Jakarta Al Huda

Shihab. Alwi. 2001*. Islam Sufistik: Islam Pertama Dan Pengaruhnya Hingga Kini Di Indonesia*. Bandung: Mizan

Simuh. 1996. *Tasawuf Dan Perkembangannya Dalam Islam.* Jakarta: Raja Grafindo Persada

Tasmara, Toto. 2001. *Kecerdasan Ruhaniah: Membentuk Kepribadian Yang Bertanggung Jawab, Profesional Dan Berakhlak*. Jakarta: Gema Insani

Thabathaba’i, A.S.M.H. 1996. *Inilah Islam: Upaya Memahami Seluruh Konsep Islam Secara Mudah*. Bandung: Pustaka Hidayah

& Muthahhari, Murthada. 1997. *Menepak Jalan Spiritua*l. Bandung: Pustaka Hidayah.

Umarie, Barmawi. 1999. *Sistematika Tasawuf.* Solo: Ramadhani

Van Broenessen, Martin. 1994. Tarekat Naqsbandiyah Di Indonesia. Bandung: Mizan

Wach, Joachim. 1992. *Ilmu Perbandingan Agama Inti Dan Bentuk Pengalaman Agama.* Terjemahan Joseph M. Oranggawa. Jakarta: Penerbit Rajawali.

Walsh, R. & Vaughan, F. 1993. Paths Beyoung Ego: *The Transpersonal Vision*. LA: Tarcher

Walters, J.D. 1996. *Suprakesadaran: Pedoman Meditasi*. Jakarta : Kelompok Gramedia.

Zahri, Mustafa. 1979. *Kunci Memahami Ilmu Tasawuf*. Surabaya: Bina Ilmu.

Zohar, Denah. 2001 SQ: *Memanfaatkan Kecerdasan Spiritual Dalam Berfikir Integralistik Dan Holistik Untuk Memaknai Kehidupan.* Jakarta: Mizan